

# Wykrycie nadmiernego rozrostu bakterii w jelicie cienkim (SIBO)

## Test oddechowy metanowo-wodorowy



### Instrukcja wykonania testu

**Zestaw testowy zawiera następujące materiały:**

1 x formularz zamówienia

1 x instrukcja testu

1 x zestaw do pobierania próbek

7 x próbki

1 x saszetka 10 g laktulozy

1 x protokół testu

7 x próbki transportowe

### Analiza przedanalizowa

Aby uniknąć fałszywie dodatnich lub fałszywie ujemnych wyników testu, proszę przestrzegać następujących zasad przedanalizy:

Czas	Środki, które należy uwzględnić
4 tygodnie wcześniej	<ul style="list-style-type: none"><li>● Nie przyjmować antybiotyków</li></ul>
7 dni przed	<ul style="list-style-type: none"><li>● Brak środków przeczyszczających</li><li>● Nie należy przyjmować leków zobojętniających kwasy (takich jak wodorotlenek glinu lub magnezu).</li></ul>
48 godzin wcześniej	<ul style="list-style-type: none"><li>● Jedzenie:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Żadnych błonnika (np. produkty pełnoziarniste, rośliny strączkowe, kapusta)</li><li>○ Tylko lekkostrawne produkty spożywcze (np. ryż, pierś z kurczaka)</li><li>○ Żadnego cukru, żadnych słodczy</li></ul></li><li>● Żadnych probiotyków</li><li>● Bez alkoholu</li></ul>
12 godzin wcześniej	<ul style="list-style-type: none"><li>● Picie: tylko woda niegazowana</li><li>● Jedzenie: nic więcej. (W momencie rozpoczęcia badania muszą być Państwo na czczo!)</li><li>● Żadnych gum do żucia</li><li>● Żadnej pasty do zębów ani płynu do płukania jamy ustnej (zęby należy płukać wyłącznie wodą!)</li><li>● Przyjmowanie tylko najważniejszych leków (po konsultacji z lekarzem!)</li></ul>
1 godzina przed badaniem	<ul style="list-style-type: none"><li>● Nie palić (również biernie)</li><li>● Nie wykonywać wysiłku fizycznego</li><li>● Nie spać</li></ul>
Podczas trwania testu	<p><b>Po spożyciu roztworu testowego proszę nie pić wody!</b> <b>1 godzinę po spożyciu roztworu do picia można ponownie pić wodę niegazowaną.</b></p>





## Ważne informacje:

- Nie wolno otwierać probówek!
- Probówki zawierają próżnię. Nie wolno ich używać po upływie terminu przydatności do użycia!
- Badanie oddechu należy przeprowadzić najlepiej rano, 1–2 godziny po wstaniu.
- Dawka laktulozy dla dzieci zależy od masy ciała. Ze względu na krótszy czas przejścia przez przewód pokarmowy należy skrócić odstępy między pomiarami. Jeśli test oddechowy ma być przeprowadzony u dzieci, prosimy o kontakt telefoniczny w celu ustalenia optymalnej dawki cukru testowego i odstępów między pomiarami.

**Uwaga:** W rzadkich przypadkach po przyjęciu roztworu testowego mogą wystąpić reakcje alergiczne. W razie wątpliwości prosimy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub terapeutą.

Roztwór testowy laktulozy zawiera między innymi śladowe ilości alkoholu benzylowego, które mogą wywoływać reakcje alergiczne. Ponadto produkt zawiera: , płynną laktulozę, aromat śliwkowy\*.

*\*Skład aromatu śliwkowego:* aldehyd benzoesowy, alkohol benzylowy, maślan etylu, kwas izomasłowy, octan butylu, dihydrokumaryna, octan etylu, octan heksylu, geraniol, cykloten, furfural, gamma-oktalakton, gamma-dodekalakton, olejek eteryczny z pomarańczy, linalool, aldehyd fenyłowy, etylowanilina, etylomaltol, glikol propylenowy.

Przed zastosowaniem laktulozy należy skonsultować się z lekarzem, jeśli cierpi Pan/Pani na którekolwiek z poniższych schorzeń:

- Nietolerancja galaktozy, galaktozemia;
- Zespół złego wchłaniania glukozy lub galaktozy (rzadkie choroby dziedziczne);
- Całkowity niedobór laktazy;
- Nietolerancja fruktozy (rzadka choroba dziedziczna);
- jeśli jest Pan/Pani cukrzykiem.

## Instrukcja

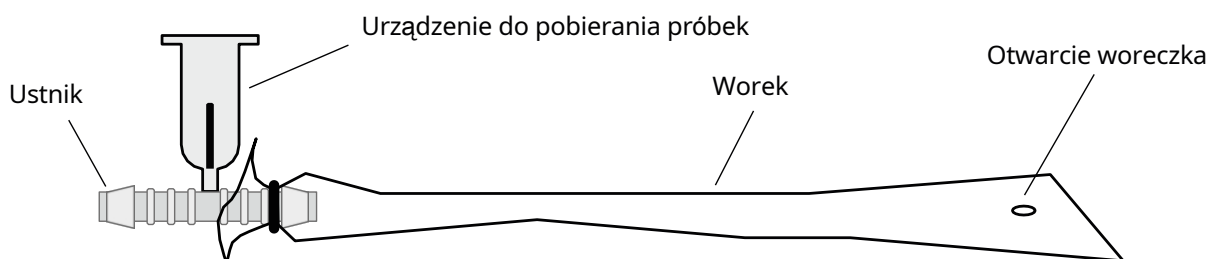
### Pobieranie próbek

- Wyjmij ponumerowane próbki z tubek transportowych znajdujących się w kartonie wysyłkowym. Oznacz próbki swoim imieniem i nazwiskiem oraz datą badania i ułóż je w kolejności (nr 1–7).

Pobieranie próbki referencyjnej (próbówka nr 1) **PRZED** przyjęciem roztworu testowego:

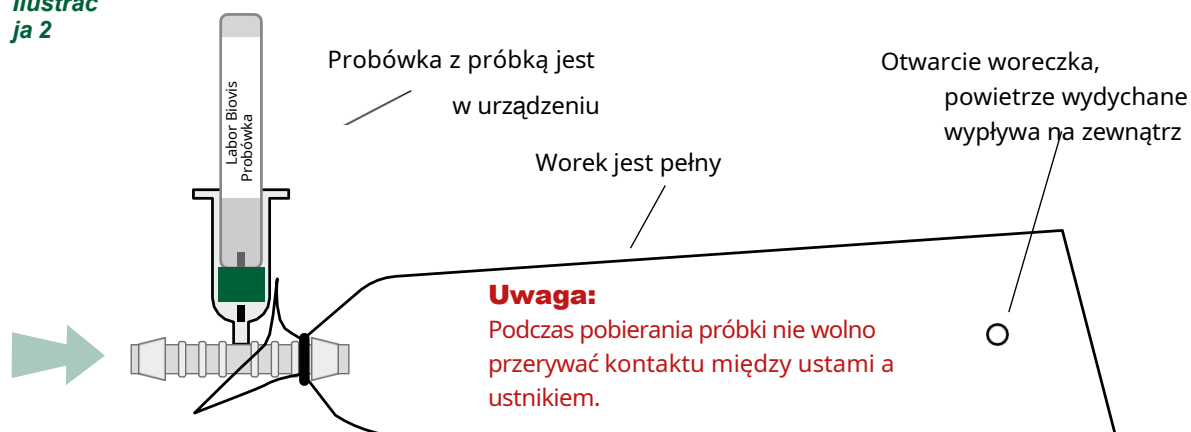
- Proszę wziąć ustnik z workiem oddechowym do jednej ręki, a w drugiej trzymać oznakowaną próbkę nr 1.
- Proszę wziąć wdech, wstrzymać oddech na 5 sekund, a następnie wydechać powietrze przez ustnik do workiczka, tak aby powoli się on napełniał, a powietrze wypływało przez otwór na końcu workiczka (rysunek 1).

Rys. 1



- Podczas wydechu, gdy worek jest jeszcze wypełniony powietrzem z Państwa płuc, należy umieścić próbkę nr 1 gumową stroną na urządzeniu do pobierania próbek, lekko dociskając. Igła przebije gumową zatyczkę próbki. Powietrze z Państwa płuc wpłynie do próbki (ilustracja 2). Wyciągnąć próbkę z urządzenia do pobierania próbek i przygotować ją do wysyłki. Nie ma powodu do obaw: powietrze z Państwa oddechu nie może wydostać się z próbki.

Ilustracja 2



## Pobieranie próbek gazów oddechowych (próbówki nr 2 do 7) PO spożyciu roztworu testowego:

- Po pobraniu próbki referencyjnej (próbówka nr 1) proszę wypić roztwór testowy. **Proszę** odnotować godzinę w protokole testu. **Od tego momentu nie wolno pić wody!** Po upływie 1 godziny można ponownie pić wodę niegazowaną.
- Następnie pobrać kolejno sześć kolejnych próbek gazów oddechowych po 30, 50, 70, 90, 120 i 150 minutach. Postępować tak samo jak w przypadku pierwszej próbki. Proszę odnotować odpowiednie godziny pobrania próbek gazów oddechowych (nr 2–7) w protokole badania.

### Przykład:

	Krok do wykonania		Czas badania	Godzina
1.	Pobranie <b>próbki referencyjnej</b>	Probówka 1 ○	przed przyjęciem roztworu testowego	7:55
2.	Wypicie roztworu testowego			8:00
3.	Pobranie próbki gazu z wydychanego powietrza	Probówka 2 ●	po 30 minutach	8:30
	Pobranie próbki gazu oddechowego	Probówka 3 ●	po 50 minutach	8:50
	Pobranie próbki gazu oddechowego	Probówka 4 ●	po 70 minutach	9:10
	Pobranie próbki gazu oddechowego	Probówka 5 ●	po 90 minutach	9:30
	Pobranie próbki gazu oddechowego	Probówka 6 ●	po 120 minutach	10:00
	Pobranie próbki gazu oddechowego	Probówka 7 ●	po 150 minutach	10:30

### Wysyłka

- Na koniec proszę umieścić siedem oznaczonych probówek z próbkami w tubkach transportowych i wraz z wypełnionym formularzem zamówienia, protokołem badania i kompletnym zestawem do pobierania próbek\* włożyć je do koperty pocztowej. Proszę jak najszybciej nadać przesyłkę na pocztę.

Narzędzia do pobierania próbek również należy odesłać, abyśmy mogli je odpowiednio zutylizować.